

2026
新春

NAGASAKI

看護連盟だより



新年あけまして
おめでとうございます



午年生まれ

- ・明るく社交的で行動力があり、周囲を引きつける魅力をもっている
- ・周囲に活力を与える存在
- ・自立心があり、リーダーシップを発揮する
- ・感情表現が豊か
- ・仕事面では、超える壁が高ければ高いほど燃えるタイプ

目

長崎県看護連盟 会長新年挨拶・名誉会長新年挨拶	2
日本看護連盟会長新年挨拶 長崎県看護連盟会長新年挨拶	3
石田まさひろ参議院議員長新年挨拶及び活動報告	4
友納りお参議院議員長新年挨拶及び活動報告	5
病棟リーダー、施設連絡員研修会・九州ブロック協議会会长、副会長、幹事長、支部長、青年部合同研修会	6

次

フォローアップ研修会・九州ブロック政策セミナー	7
緊急要望書提出・県政報告及び意見交換会	8
青年部だより・OB会活動報告	9
看護師あるある・年女、年男のつぶやき	10
編集後記	10





長崎県看護連盟 会長 久米 春代

謹んで新年のお喜びを申し上げます。輝かしい年を迎える会員の皆様には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から、看護連盟の活動に対し、ご理解とご支援を賜り心から感謝申し上げます。

現在、看護連盟は、時代の変化に対応し、その存在意義を明確に示せるような強い組織を目指し、様々な取り組みを推進しております。国民の健康と福祉を支えるという使命の元、目標実現に向けて、本年もなお一層の努力を重ねていく所存です。

今年は午年です。馬は古来より神の乗り物として福を運ぶ存在とされています。また、神社に奉納する絵馬(えま)の風習は「願い事を馬に乗せて神様に届けてもらう」という信仰に由来しています。

午年が皆様にとりまして幸多き年となりますようお祈り申し上げまして新年のご挨拶といたします。



公益社団法人 長崎県看護協会 長崎県看護連盟 名誉会長 山口 ミユキ

謹んで 初春のよろこびを 申しあげます

それぞれにすがすがしい新年をお迎えになったことと喜んでおります。旧年は、一糸乱さず大同団結によって、再度、石田まさひろ参議院議員が国会で大活躍が出来ますことを更に喜ぶ次第であります。暮らしの中で奥深く、多種多様な職業の中「看護」とはと、自問自答するとき、ある日の長崎新聞のページに、「地球は24時間、すべて平等に与えられたこの時間を「人間らしくその人らしく、穏やかな最期を支える見取りの文化」と読んだとき、感銘しました。幾度か入退院を繰り返し、受けた看護、深夜作業の辛さを更にしっかりと受け入れることができました。「看取りひと筋走り続けた私の看護、いま97歳、そして明日を生きる」後輩の待遇改善を論じ、特に夜勤手当を国会活動「石田まさひろ」「とものうりお」参議院議員に託し、看護職者の幸せを祈りながら「感謝の心」でごあいさつを申しあげます。

–長崎県、県知事選挙を目前にして–

(令和7年12月10日 記)



日本看護連盟 会長 高原 静子

新年、明けましておめでとうございます。皆様に心より新春のお慶びを申し上げます。

今年の干支は「丙午」です。この年は、丙（丙）と午（うま）とが組み合わさった特別な年で、60年に一度訪れます。丙午の年は、「情熱」や「挑戦」の年ともいわれています。

若年世代の減少が進む中、医療・介護の複合的なニーズを有する人々の増加につながり、その治療や療養、そして見取りの場は在宅等、地域を中心としたものへ移行していくでしょう。看護は人々の地域での療養生活を支える最も身近な存在として、その役割發揮をより一層期待されています。

日本看護連盟は、都道府県看護連盟・看護協会・看護職国會議員とともに力を合わせ、よりよい医療・福祉の実現に向けて一層の努力を重ねていく所存です。

本年が皆様にとって、健康で実りの多い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

今年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。



公益社団法人 長崎県看護協会 会長 日野出 悅子

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より本協会の活動推進にご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年は、物価や賃金、人手不足等の医療機関を取り巻く環境の変化への対応が大きな課題となり、先に開催された国の社会保障審議会医療保険部会で、課題を踏まえた、2026年度診療報酬改定の基本方針が了承されました。

私たち看護職は、看護の本質を忘れることなく、一人ひとりのウエルビーイングの向上を図り、持続可能な働き方が確保できる体制づくりを引き続き、関係団体や行政等と協働し進めていければと思います。

まだまだ課題はありますが、今年の干支にちなみ、看護連盟と連携し課題解決に向け、強く突き進む一年にしたいと思います。

本年が皆様にとって、健康で実りの多い年となりますよう、心から祈念申し上げます。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

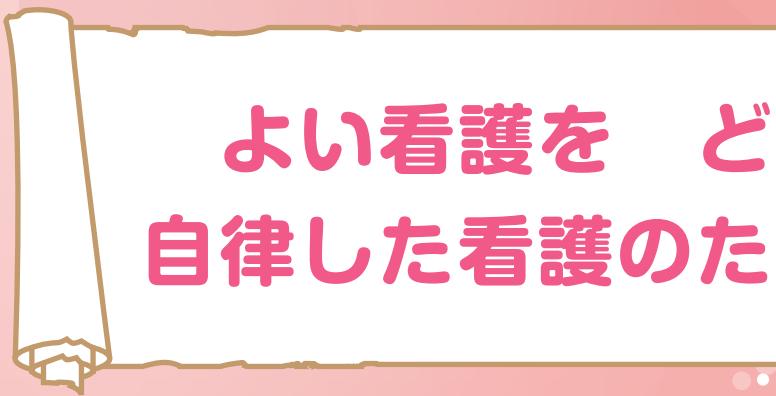


新年のご挨拶

参議院議員 石田昌弘

長崎県看護連盟の皆様、日頃より多大なるご支援を賜り誠にありがとうございます。日々、患者さんに寄り添い、支え続けてくださる皆様に、心から感謝と敬意を申し上げます。国会では、参議院自民党・国会対策副委員長、厚生労働委員会理事、予算委員会委員等を務めています。特に国会対策は、小さなミスで国会が止まりかねない緊張感の高い役割です。

円滑な国会運営を支えてまいります。本年は診療報酬改定が予定されています。物価高や人件費上昇に対応した診療報酬の大幅な引き上げはもちろんですが、記録類や手続きの簡素化を重点に据えて活動しています。これは、看護師が本来のケアに集中できる環境を整えるために欠かせない取り組みでもあります。看護の未来を切り拓くため、皆様が誇りを持って「今日も良い看護ができた」と実感できる環境づくりに向け、2026年も引き続き尽力してまいります。



目の前の課題解決のための行動を！



新年のごあいさつ

参議院議員 友 納 理緒

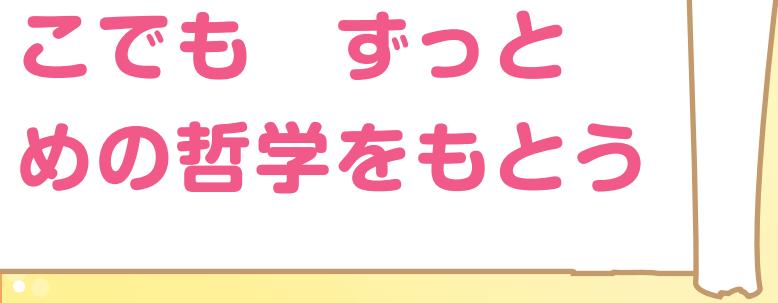
謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

この新しい年を、環境大臣政務官兼内閣府大臣政務官（原子力防災）という新たな職務をいただき迎えています。担務は、サーキュラーエコノミー、環境汚染や化学物質などによる健康被害・熱中症対策、東日本大震災からの復興などです。

昨年は、内閣府大臣政務官として、こども家庭庁（母子保健含む）、男女共同参画・女性活躍、共生・共助、孤独・孤立、国際保健、科学技術、宇宙、AI など幅広い分野を担当し、視野と人脈を大きく広げることができました。

看護職の処遇改善、夜勤人員の確保、医療 DX を用いた業務負担の軽減、医療安全の推進、ハラスマントなど、現場の声を大切にしながら引き続き取り組みを進めます。「看護の現場の声を国政に！」初心を忘れず、目の前の課題に丁寧に1つ1つ向き合い、皆さまの期待に応えてまいります。

本年が皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



仕事と育児の
両立

勝目 康 前環境大臣
政務官との引継ぎ

全国各地で見聞きしたものを 様々な政策に活かします！

2025年度 病棟リーダー・施設連絡員研修会

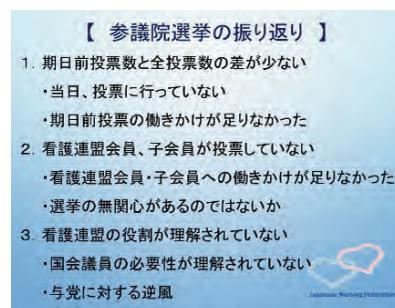
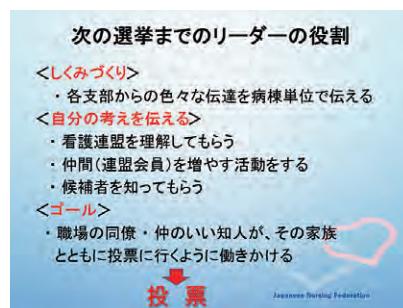
日 時：2025年9月6日(土) 13:30～15:30

場 所：長崎県建設総合会館 8階会議室

対 象：病棟リーダー、施設連絡員

ねらい：1. 看護連盟の役割、意義を再認識し、リーダーの役割を理解する
2. 第27回参議院選挙を振り返り、次回の選挙に活かす足掛かりとすることができる

内 容：講演1. 第27回参議院選挙の振り返り
講演2. リーダーとしての活動の振り返り
講演3. 看護協会の活動について



令和7年度 九州ブロック協議会 支部長・幹事長・青年部合同研修会

日 時：2025年9月13日(土) 13:00～16:00

場 所：ホルトホール大分 会議室

対 象：九州各県看護連盟会長・副会長・幹事長・支部長・青年部

目 的：1. 九州ブロックの会長・副会長・幹事長・支部長・青年部が直接話し合うことでネットワークの強化を図る
2. 第27回参議院選挙の結果を踏まえて、課題を話し合うことによりそれぞれの役割を明確にして、今後の選挙対策を強化する



長崎県 県央地区第2支部支部長
松坂 仁美



日本看護連盟 常任理事
岡山 広憲

「第27回参議院議員選挙結果と各県の取り組み」について、8県から代表支部長が発表しました

2025年度 看護連盟フォローアップ研修会

日 時：2025年10月11日(土) 13:30～15:30

場 所：長崎県建設総合会館 8階会議室

対 象：看護連盟新入会者で「新入会者研修」の受講者及び、同研修を今まで受講できなかった入会2～3年目の方

ねらい：昨年の研修を得て、若手会員として私にできることがわかる

内 容：講演1. 第27回参議院選挙の振り返り

講演2. 講演「若手会員として、1年間の活動を通して伝えたいこと」

長崎県看護連盟青年部

講演3. グループワーク

テーマ：「第27回参議院議員選挙でできたことを話し合おう！」



2025年度 九州ブロックセミナー

日 時：2025年12月4・5日（木・金）

場 所：ナースプラザ福岡・福岡リーセントホテル

目 的：日本看護連盟の組織強化・拡大に向けて、連盟活動の推進力を高める

目 標：1. 現役世代が急減する社会において、求められる看護政策を共有する

2. 「新たな将来ビジョン」（日本看護協会）を基に、2040年に向けた看護の進べき方向を共有する

3. 「看護連盟入会の意義・価値を新たな視点でとらえ、会員確保につなげる

内 容：講演1. 「これから連盟活動」日本看護連盟 会長 高原 静子

講演2. 「2040年に向けた看護政策の方向性

～看護の将来ビジョン2040と日本看護協会の重点政策・事業～」

日本看護協会 常任理事 松本 珠実

講演3. 「人口減少社会に求められる看護政策」参議院議員 石田 昌弘（ビデオ講演）

講演4. 「会員確保戦略、組織の存在意義（パーパス）の再定義」

日本看護連盟 常任理事 福田 淑江

講演5. 「国政報告」参議院議員 友納 理緒（ビデオ講演）

講演6. 「地域を支える看護リーダー像」

国際医療福祉大学大学院 副大学院長 福井 トシ子グループワーク：「会員確保に向けた課題」



緊急要望

2025年10月6日

金子容三衆議院議員、加藤竜祥衆議院議員、山本啓介参議院議員、古賀友一郎参議院議員
中島浩介長崎県支部連合会幹事長、近藤智昭政調会長、外間雅広長崎県議会議長 に対して、
日野出悦子長崎県看護協会会长、久米春代長崎県看護連盟会長 連名で以下の通り要望書を提出しました。
要望事項：1.令和7年度補正予算において、物価高騰・賃金上昇に苦しむ医療機関等の経営支援策を講じ
られたい
2.令和8年度診療報酬改定における、十分な改定率を確保されたい



中島浩介長崎県支部連合会幹事長
近藤智昭政調会長



外間雅広長崎県議会議長



日野出悦子長崎県看護協会会长

令和7年度 県政報告会及び県議会議員との意見交換会

日時：令和7年11月15日(土) 13:00～15:00

場所：長崎県建設総合会館 8階

ねらい：1) 県内の看護関連問題を直接伝え、内容を政策に
繋げてもらう
2) 会員は県政や議員活動を伺い会員の政治への関
心を高める
3) 交流を通じて友好団体としての関係性を深める

内 容：1) 各県議より県政報告

2) 看護連盟より話題提供



充実した時間の共有が
できました



長崎県看護連盟監事：山添由紀子



県央地区第6支部幹事：石丸貴敏



県北地区第1支部幹事長：明石なおみ



長崎県看護連盟顧問：金澤きみ代

青年部便り



令和7年度 長崎県看護連盟青年部育成研修会

日時：2025年10月4日(土) 10:00～12:00

場所：長崎県建設総合会館7階

目的：1.青年部の活動内容を知り、青年部としての意識を高く持ち、自施設・連盟会員の模範となれるような連盟活動ができるようになる

2.看護連盟の活動を理解し、周りの人へ連盟活動の必要性について説明することができる

内容：1.青年部の概要について

2.今年度の活動について

3.第27回参議院議員選挙の振り返り

4.その他

第27回参議院議員選挙結果

- 石田まさひろ 総得票数 152649票 (全国)
自民党内順位 10位 (党内当選者12名)
- 長崎県投票数 5443票 (全国8位)
目標数10000票に対し達成率54.4%
- 全国1位 愛知県 6550票

長崎県 石田まさひろ後援会
目標数20000に対し入会者数23018 (目標達成率115%)

研修内容

- 第27回参議院選挙結果報告
- 長崎県青年部目標
- 青年部10000票チャレンジ
- 各地区支部との連携活動
- 青年部内での選挙運動・活動



選挙期間中の主な活動

- 青年部自身の子会員への声掛けや投票行動の確認
- 若い世代への声掛けや周知活動
- 全国青年部オーブンチャットでの情報共有
- 街宣車での各施設訪問
- 石田先生の紹介動画作成
- SNSを使用した情報拡散



青年部会員募集中

全国の若手看護職が繋がり、学びあい、共に成長できるプラットホームです
(日本看護連盟監事 青年部遠藤圭介)

次代を担う看護職の力を結集し、新たな一步を踏み出しましょう！



OB会活動

日時：令和7年10月18日(土)

場所：長崎県建設総合会館7階

内容：時局講演

～いま、国会は～

防衛大臣政務官

衆議院議員

金子 容三 先生



年女・年男のつぶやき

24歳 女性

- ①猫
- ②手術後にぐったりとしていた患者さんが、数日後に自分の足で退院されるとき「お世話になりました。あなた方のおかげで元気になりました」と言われたとき。
- ③学習不足なので日々学びを深める。貯金を頑張る



36歳 女性

- ①スポーツ観戦（V・ファーレン、長崎ヴェルカ）
- ②患者さんもスタッフの皆さんもいろいろな人がいるなあ～と感じており、たくさんの人と接することができて楽しいです。
- ③仕事と家庭、両立ができるように頑張ります！！



①好きなもの ②看護師になってよかったですと感じる瞬間 ③今年の抱負

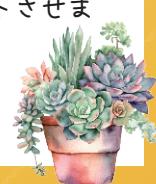
48歳 男性

- ①子供達の努力する姿
- ②看護師になる前は、自分と向き合えず逃げている自分がいました。人の喜びや悲しみ、苦しみなどに対して、向き合うことと、その責任と向き合う経験をさせて貰っていること。
- ③小さいことを積み重ね、人事を尽くして天命を待つ



60歳 女性

- ①多肉植物
- ②高齢の方の看取りが多くなる中、お見送りの際にご家族から温かく深い感謝の言葉をいただいたとき
- ③還暦とは干支が一巡して生まれた暦に戻ること！人生の第2ステージをスタートさせます。心身ともに健康体を目指す！



リアルで
くすっと笑える

「看護師あるある」

共感できますね

- 医療ドラマは、手順や設備等見入ってしまう。
- 採血しにくいと事前に言わると鬱憤がわく。
一発採血できた時は、何とも言えない達成感を感じる。
- 日常生活でも人の腕を見ると血管を見る癖がある。
- 夜勤明けのテンションが高くなる。
- 曜日や日にちの感覚が鈍く、聞かれても即答できない時がある。
- 患者より自分の方が顔色が悪いことがある。
- 早食いには自信がある。
- 休日に限って体調をこわす。
- 男性看護師同士は、なぜかすぐ仲良くなれる。

皆さんいかがですか？

